

Утверждаю

Заведующая МКДОУ ОБ

Детский сад «Солнышко»

Мусаева Д. М./

09 2018г.



Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10 – ти часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия	Возраст - е группы ДОУ				
	до 3-х лет (1 младшая группа)	3 – 4 года (2 младшая группа)	4 – 5 лет (средняя группа)	5 – 6 лет (старшая группа)	6 – 7 лет подготовительная группа)
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, игры	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)	7:30-8:20 (50 мин.)
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8:20-8:35 (15 мин.)	8:20-8:35 (15 мин.)	8:20-8:35 (15 мин.)	8:20-8:35 (15 мин.)	8:20-8:35 (15 мин.)
Чтение худ. литературы	8:35- 8:45 (10 мин.)	8:35-8:50 (15 мин.)	8:35-8:55 (20 мин.)	8:35-9:00 (25 мин.)	8:35-9:00 (25 мин.)
Самостоятельная деятельность	8:45-8:55 (10 мин.)	8:50-9:00 (10 мин.)	8:55-9:00 (5 мин.)	-	-
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, ЗАВТРАК, самостоятельная деятельность	8:55-9:30 (35 мин.)	9:00-9:30 (30 мин.)	9:00-9:30 (30 мин.)	9:00-9:30 (30 мин.)	9:00-9:30 (30 мин.)
ЗАНЯТИЕ №1	9:30-9:40 (10 мин.)	9:30-9:45 (15 мин.)	9:30-9:50 (20 мин.)	9:30-9:55 (25 мин.)	9:30-10:00 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность	9:40-9:50 (10 мин.)	9:45-9:55 (10 мин.)	9:50-10:00 (10 мин.)	9:55-10:05 (10 мин.)	10:00-10:10 (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №2	9:50-10:00 (10 мин.)	9:55-10:10 (15 мин.)	10:00-10:20 (20 мин.)	10:05-10:30 (25 мин.)	10:10-10:40 (30 мин.)

Самостоятельная деятельность	-	-	-	10:30-10:40 (10 мин.)	10:40-10:50 (10 мин.)
ЗАНЯТИЕ №3	-	-	-	10:40-11:05 (25 мин.)	10:50-11:20 (30 мин.)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей на прогулке	10:00-11:30 (1ч 30 мин.)	10:10-11:35 (1ч 25мин.)	10:20-11:40 (1ч 20мин.)	11:05-11:50 (45 мин.)	11:20-11:50 (30мин.)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:50 (20мин.)	11:35-11:50 (15мин.)	11:40-11:55 (15мин.)	11:50-12:00 (10мин.)	11:50-12:00 (10мин.)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11:50-12:20 (30 мин.)	11:50-12:20 (30 мин.)	11:55-12:25 (30 мин.)	12:00-12:30 (30 мин.)	12:00-12:30 (30 мин.)
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:15 (2ч55мин.)	12:20-15:05 (2ч45мин.)	12:25-15:05 (2ч40мин.)	12:30-15:05 (2ч35мин.)	12:30-15:05 (2ч35мин.)
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15:15- 15:30 (15мин.)	15:05-15:30 (25мин.)	15:05-15:30 (25мин.)	15:05-15:30 (25мин.)	15:05-15:30 (25 мин.)
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15:30-15:50 (20 мин.)	15:30-15:50 (20 мин.)	15:30-15:50 (20 мин.)	15:30-15:45 (15 мин.)	15:30-15:45 (15 мин.)
ЗАНЯТИЕ № 3 Средняя группа (2р/нед.) 1 млд. группа (1р/нед.)	15:50-16:00 (10 мин.)	-	15:50-16:10 (20мин.)	-	-
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход домой	16:00-17:30 (1ч30 мин.) 15:50-17:30 (1ч40мин.)	15:50-17:30 (1ч40 мин.)	16:10-17:30 (1ч20 мин.) 15:50-17:30 (1ч40мин.)	15:45-17:30 (1ч45мин.)	15:45-17:30 (1ч45мин.)

- 1) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3 – 4 часов;
- 2) п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня); для детей от 3 – 4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю половину дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня- 30 мин.); для детей от 4 – 5 лет - не более 20 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю половину дня- 40 мин.); для детей 5 – 6 лет – не более 25 минут (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; для детей 6 – 7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю половину дня; В 1-ю половину дня макс. Образ. нагрузки – 1,5 часа).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022026

Владелец Абдуллаева Саният Муталимовна

Действителен с 12.04.2023 по 11.04.2024